

FK NOVÝ JIČÍN, z.s. – VYUŽITÍ TRENINKOVÝCH PLOCH -

stadion TJ Nový Jičín v období od 19.04. do 02.05.2021.

1. Základní ustanovení pro tréninky všech mužstev:

Prozatím platí nařízení o počtu trénujících na jedné ploše, tedy **maximálně 6 x 2 osoby** na hřišti

Trénink je organizován bez šaten a sociálek, tedy do tribuny vstupuje jen trenér pro pomůcky před a po tréninku, hráči a doprovod nikoliv

Po ukončení tréninku uklidíte plochu od branek a tréninkových pomůcek aby bylo možné provedení kartáčování plochy

Zrušení tréninků hlase s předstihem p.Bartoňové, o plochu je velký zájem i ze strany jiných oddílů TJ, které nemohou trénovat v tělocvičnách

2. Rozpis tréninkových jednotek: - vše „UMĚLÁ TRÁVA“

PONDĚLÍ (19.04. + 26.04.): 15.00-19.00hod

15.00 – 16.30hod – dorost ml./Štěpják/ + žáci ml. /Macíček, Wojciuch/ + předpřípr. /Fertál/

16.30 – 18.00hod – přípravka /Burget/ + přípravka /Konečný/

17.30 – 19.00hod – přípravka /Macíček/

ÚTERÝ (20.04. + 27.04.): 15.30-18.30hod

15.30 – 17.00hod – žáci ml. /Dědík/

16.30 – 18.30hod – dorost st. /Guráš/

17.00 – 18.30hod – žáci st. /Dědík/ + MUŽI /Štverka/ - trenink je plánován ve Straníku!!

ÚTERÝ 20.4.2021 od 18,30 - 20,00hod - ŽILINA

STŘEDA (21.04. + 28.04.): 15.00-19.00hod

15.00 – 16.30hod – žáci ml. /Macíček, Wojciuch/ + předpřípr. /Fertál/

15.30 – 17.00hod – dorost ml./Štěpják/

16.00 – 17.30hod – přípravka /Burget/ + přípravka /Konečný/

17.00 – 18.30hod – MUŽI /Štverka/

17.30 – 19.00hod – přípravka /Macíček/

ČTVRTEK (22.04. + 29.04.): 15.00-19.00hod

15.00 – 16.30hod – žáci st. /Dědík/ + předpřípr. /Fertál/
15.30 – 17.00hod – dorost ml./Štěpják/ + příprava /Konečný/
16.00 – 17.30hod – příprava /Macíček/
16.30 – 18.00hod – dorost st./Guráš/ + příprava /Burget/ + příprava /Konečný/
17.00 – 18.30hod – MUŽI /Štverka/
17.30 – 19.00hod – příprava /Macíček/ + žáci ml. /Dědík/

PÁTEK (23.04. + 30.04.): 15.00-19.00hod

15.00 – 16.30hod – žáci ml. /Macíček/
17.00 – 18.30hod – MUŽI /Štverka/
17.30 – 19.00hod – žáci st. /Dědík/

SOBOTA (24.04. + 01.05.) a NEDĚLE (25.04. + 02.05.)

- hřiště UT nebude ze strany FK NJ využíváno!!

SOBOTA 24.4.2021 od 9,30 - 11,00hod. - ŽILINA

3. Povinností všech trenérů je zajistit tréninkový proces v souladu s uvedenými informacemi.

Doporučuje se vzhledem k „předpovědi počasí“ na týden od 19.04. do 25.04.2021 a s ohledem na zdraví dětí zvážit tréninkovou činnost u dětí do 15 let s tím, zda by nebylo vhodné začít s tréninkovým procesem až dnem 26.04.2021.

Rozpis tréninkového vytížení u jednotlivých mužstev na měsíc květen 2021 /03. – 31.05.2021/ s využitím tréninkových ploch bude upřesněno v termínu do 26.04.2021!!!

V Novém Jičíně dne 16.04.2021 Mgr. Pavel TOKAŘ – předseda FK Nový Jičín, z.s.